

Semaine du 28 janvier au 1er février 2019

elior ©

LUNDI

Salade choubidou
(chou rouge râpé,
raisin de Corinthe,
vinaigrette au sirop de cassis)

MARDI

Taboulé méridional
(couscous, tomates, oignons, persil,
menthe, huile d'olive)

MERCREDI

JEUDI

Potage de légumes
mijotés

Chandeleur VENDREDI

Carottes râpées
vinaigrette maison

Boulettes de bœuf
sauce tomate

Poulet
sauce poulet

Rougail de saucisse

Filet de colin
sauce tomate vanillée

Pommes noisettes

Spaghettis

Riz de grand-mère

Courgettes
à la persillade

Fromage blanc aux fruits

Vache qui rit

Yaourt nature sucré

Crêpe au sucre

Plats préférés
des enfants

Innovation
culinaire

Recettes
développement durable

Recettes
d'ici et d'ailleurs

Soues