

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 06
Dec

Salade verte au jambon 

Ravioli a la volaille
et emmental rapé

Yaourt Bio local 

MARDI | 07
Dec

Bouillon de volaille
aux vermicelles

Sauté de bœuf
en estouffade 

Carottes berbères

Tarte noix de coco

JEUDI | 09
Dec

Concombre alpin

Couscous garni 

boeuf, couscous, navets, carotte, raisin,

Mousse chocolat au lait

VENDREDI | 10
Dec

Saucisson sec et cornichons

Filet de colin
meunière et citron

Epinards à la béchamel

Gouda Bio



 Produits locaux

 Spécialité du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

MAIRIE DE SOUES

elior 

Nous avons identifié en oras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.