

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LES FESTIVITÉS  
LUNAIRES DU CHEF

L'EXQUISE  
CHANDELFUR DU CHEF

LUNDI 31  
Jan

MARDI 01  
Fev

JEUDI 03  
Fev

VENDREDI 04  
Fev

Concombre au maïs

**Bouillon coréen au miso**

**Chou rouge sauce mangue**

**Salade douce**  
*carotte, frisée, betterave, chou blanc*

Nuggets de volaille

Nems au poulet

**Bœuf braisé mironton**

**Pavé de colin sétoise**

Epinards à la béchamel

Wok de légumes

**Blé pilaf**

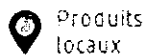
Haricots verts saveur du jardin

Yaourt nature sucré

**Riz au lait nappé caramel**

**Crêpe au sucre**

**Corbeille de fruits**



Produits  
locaux



Nouveauté



Origine  
France



Pêche  
responsabl



Verger  
EcoRespon



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

MAIRIE DE SOUES

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine