

Au menu cette semaine - Déjeuner

LES FESTIVITÉS
LUNAIRES DU CHEF

L'EXQUISE
CHANDELFUR DU CHEF

LUNDI 31
Jan

MARDI 01
Fev

JEUDI 03
Fev

VENREDI 04
Fev

Concombre au maïs

Bouillon coréen au miso

Chou rouge sauce mangue

Salade douce
carotte, frisée, betterave, chou blanc

Nuggets de volaille

Nems au poulet

Bœuf braisé mironton

Pavé de colin sétoise

Epinards à la béchamel

Wok de légumes

Blé pilaf

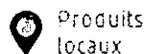
Haricots verts saveur du jardin

Yaourt nature sucré

Riz au lait nappé caramel

Crêpe au sucre

Corbeille de fruits



Produits
locaux



Nouveauté



Origine
France



Pêche
responsabl



Verger
EcoRespon



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

MAIRIE DE SOUES

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine